

### 05.Cancer Screening- For Men

Full Blood Count	Renal profile
Fasting Blood Sugar	TFT (T3, T4, TSH)
ESR	Medical History Examination
PSA	& Report Discussion
Vision	
Lipid profile	
Liver Profile	

### 06.Cancer Screening- For Women

Full Blood Count	Serum Creatinine
Fasting Blood Sugar	Mammogram
ESR	Mammogram Reading
ECG	Pap'smear
(Electrocardiogram)	TFT (T3, T4, TSH)
Ca125	Medical History Examination
Lipid Profile	& Report Discussion
Liver Profile	
Vision	
Ultra Sound	
Scan Abdomen	

### 07.Heart Screening

Full Blood Count	Vision
Fasting Blood Sugar	Exercise ECG
Urine Full Report	Cardiac Monitoring
ESR	Urine Albumin Creatinine Ratio
ECG	Serum Creatinine
(Electrocardiogram)	Ultra Sound Scan Abdomen
Echo	Medical History Examination
Liver Profile	& Report Discussion
Lipid Profile	

### 08.Diabetic Package

Full Blood Count	Vision
PPBS	ECG (Electrocardiogram)
HbA1C	Urine Albumin Creatinine Ratio
Lipid Profile	Serum Creatinine
SGOT	Serum Electrolite
SGPT	Medical History Examination
TSH	& Report Discussion

### 09.Teenage & Kids Health

#### Package (Between 6 -13 Years)

Full Blood Count	Vision
Fasting Blood Sugar	Height/Weight
TSH	Medical History Examination
Urine Full Report	& Report Discussion
ESR	

Terms & conditions apply  
Please ask the coordinator per the information before getting packages

### Preparations for a Medical Checkup

- Make sure you fast overnight between 10 to 12 hours prior to taking a blood sample  
Ex. Dinner at 8pm  
Blood sample on 8am
- Previous meal prior to a checkup should be a fat-free diet



Chamara +94 769 128 192



**RUHUNU**  
**Wellness Center**

**"DAY MEDICAL CHECKUP"**

## Who needs a Medical Checkup?

- Over 30 years
- Family history of illnesses
- Consistently stressed
- Obese
- Unhealthy lifestyles (eating & drinking habits)

## පූර්ණ වෛද්‍ය පරීක්ෂාවක් අවශ්‍ය වන්නේ කාටද?

- වයස අවුරුදු 30ට වැඩි පුද්ගලයන්
- රෝගාබාධ පිළිබඳ පවුල් ඉතිහාසයක් ඇති පුද්ගලයන්
- නිරන්තර මානසික පීඩන යටතේ සිටින පුද්ගලයන්
- තරබාරු පුද්ගලයන්
- සෞඛ්‍ය සම්පන්න නොවන ජීවන රටාවක් සහිත පුද්ගලයන් (ආහාරපාන සහ මත්පැන්/ දුම්වැටි)

## What is a Medical Checkup?

- Medical Checkup is a predesigned package with a list of Diagnostic Tests which accurately assess any Medical Complication of Patients.
- The Package includes investigations of the whole body, which gives a comprehensive analysis of the Customer to the Medical Practitioner.
- The Main areas the checkup covers: Kidney, Liver, Heart, Thyroid, Abdomen and Chest

## පූර්ණ වෛද්‍ය පරීක්ෂාව යනු කුමක්ද?

- පූර්ණ වෛද්‍ය පරීක්ෂාව යනු ඔබේ වර්තමාන සෞඛ්‍ය තත්වය නිවැරදිව තක්සේරු කළ හැකි රෝග අනාවරණය කර ගැනීමේ මූලික පරීක්ෂණ වලින් සමන්විත පෙර සැලසුම් කළ පැකේජයකි.
- ඔබේ ශරීරයේ වකුගඩු , අක්මාව හෘදය යන ප්‍රධාන ඉන්ද්‍රියන්ගේ ක්‍රියාකාරිත්වය, රුධිරයේ සීනි සහ කොලෙස්ටරෝල් මට්ටම පිළිබඳ නිගමනයන් වලට එලඹිය හැක.
- පූර්ණ වෛද්‍ය පරීක්ෂාව මගින් ශරීරයේ ප්‍රධානතම අවයව සහ පද්ධති පිළිබඳ පරීක්ෂණ මාලාවක් ඇතුළත් වේ.

## Why is it important to do a Medical Checkup?

- Today's lifestyle and eating habits are adversely affecting the Health of people
- Cancers, Cholesterol, Diabetes and other illnesses can be identified through the checkup.
- Late diagnosis of these major illnesses may lead to severe complications.
- Medical Checkup can diagnose early warning signs of the above-mentioned diseases.

## පූර්ණ වෛද්‍ය පරීක්ෂාව වැදගත් වන්නේ ඇයි?

- වර්තමාන කාර්යබහුල ජීවන රටාව සහ ආහාර පුරුදු මිනිසාගේ යහපත් සෞඛ්‍ය තත්වයන්ට අහිතකර ලෙස බලපෑම් ඇතිකරයි.
- මෙම තත්වය හේතුවෙන් විවිධ වර්ගයේ පිළිකා, කොලෙස්ටරෝල්, දියවැඩියාව වැනි රෝග තත්වයන් වර්තමානයේ දැඩි ලෙස දැකිය හැක.
- මෙම රෝගාබාධ ප්‍රමාද වී හඳුනා ගැනීම හේතුවෙන් සුව කළ නොහැකි මට්ටමේ සංකූලතා ඇති වීම අදාළ වීම මූලික ගැටළුව බවට පත් වී ඇත. පූර්ණ වෛද්‍ය පරීක්ෂාව කල්තියා සිදු කිරීම මෙම අවධානම් තත්වය වළක්වා ගැනීමට උපකාර වේ.
- මෙමගින් රෝග තත්වයන්ගේ පූර්ව අනතුරු ඇඟවීම් හඳුනා ගැනීම සිදුකරන අතර එම රෝග වඩාත් උත්සන්න වීමට ඇති අවධානම අඩු කර ගැනීම සඳහා පිටුවහලක් වේ.

### 01. Basic Health Package

Full Blood Count	SGPT
Urine Full Report	Lipid Profile
Fasting Blood Sugar	Serum Creatinine
ECG (Electrocardiogram)	Medical History Examination & Report Discussion
Vision	

### 02. Comprehensive Package

Full Blood Count	Vision
Urine Full Report	Serum Creatinine
Fasting Blood Sugar	Lipid Profile
ECG (Electrocardiogram)	USS Abdomen
SGOT	Medical History Examination & Report Discussion
SGPT	
Blood Urea	

### 03. Executive Package

Full Blood Count	Vision
ESR	Lipid Profile
Fasting Blood Sugar	Liver Profile
TSH	Renal Profile
Urine Full Report	USS Abdomen
PPBS	Medical History Examination & Report Discussion
ECG (Electrocardiogram)	
RH Factor Titer	

### 04. Well Women Package

Full Blood Count	Vision
Fasting Blood Sugar	Serum Creatinine
Urine Full Report	Lipid Profile
ESR	USS Abdomen
SGOT	Breast Cancer Scan(USS)
SGPT	Medical History Examination & Report Discussion
TSH	
Ca125	